

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ιστιοπλοϊκός αγώνας κατά του καρκίνου του δέρματος



Αθήνα, 6 Ιουλίου 2012. Η υπέρμετρη έκθεση στον ήλιο είναι ο σημαντικότερος παράγοντας για την αυξανόμενη συχνότητα του καρκίνου του δέρματος σε πληθυσμούς με ανοιχτόχρωμο δέρμα και την ταχύτατη εξάπλωσή του σε σχέση με άλλες κακοήθειες. Ο Πανελλήνιος Όμιλος Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης διοργανώνει κάθε χρόνο τους αγώνες του Διεθνούς Ιστιοπλοϊκού Ράλλυ Αιγαίου. Είναι ένα γεγονός που ελκύει την προσοχή του κόσμου και τα φώτα της δημοσιότητας και γι' αυτό το λόγο η Εθνική Επικοινωνιακή Εκστρατεία Πρόληψης για τον Καρκίνο επέλεξε τη συμμετοχή στο Ράλλυ Αιγαίου 2012 για να ενημερώσει και να ευαισθητοποιήσει το κοινό για τους κινδύνους από τον καρκίνο του δέρματος.

Η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση αποτελούν τη βάση της προστασίας της υγείας από τον καρκίνο του δέρματος. «**Πάρε τη ζωή σου στα χέρια σου και απόλαυσε τον ήλιο με προστασία**» είναι τα μηνύματα της εκστρατείας. Η εκστρατεία θα συμμετάσχει με το αγωνιστικό σκάφος BLUE SEAL που θα αποπλεύσει από το Παλιό Φάληρο, το Σάββατο 14 Ιουλίου 2012, στις 11.00 το πρωί. Η εκκίνηση του αγώνα γίνεται συμβολικά από το θαλάσσιο χώρο προ του Θωρηκτού ΑΒΕΡΩΦ. Η προετοιμασία των σκαφών θα ξεκινήσει από την Τετάρτη 11 Ιουλίου, οπότε θα γίνει η επιθεώρηση των σκαφών και το ζύγισμα των πληρωμάτων. Την Τρίτη 17 Ιουλίου τα σκάφη θα βρίσκονται στα Χανιά, όπου θα γίνουν τοπικές ιστιοδρομίες και θα απονεμηθεί το «Κύπελλο Κρήτης». Στις 19 Ιουλίου τα σκάφη θα φύγουν από την Κρήτη για τη Μήλο, όπου θα γίνει και πάλι μια ακόμη ιστιοδρομία για να καταλήξουν στο Σούνιο το Σάββατο 21 Ιουλίου, όπου και θα τερματιστεί ο αγώνας.

Το Ράλλυ, λόγω της μεγάλης δημοσιότητας, αποτελεί ευκαιρία για να ακουστούν τα σωστά μηνύματα. Θα μοιραστούν ενημερωτικά έντυπα και θα οργανωθούν και άλλες παράλληλες δράσεις με τον ίδιο στόχο. Η πρόληψη εξασφαλίζεται μόνο με αντηλιακή προστασία. Το μελάνωμα είναι η πιο επιθετική μορφή καρκίνου του δέρματος και η πρόγνωσή του καθορίζεται από την έγκαιρη αναγνώρισή του. Η αυτοεξέταση του δέρματος, ο περιοδικός έλεγχος του δέρματος από ειδικό και η άμεση εξέταση από ειδικό οποιασδήποτε ύποπτης βλάβης, καθώς και η εκπαίδευση και η ευαισθητοποίηση του κοινού για τους κινδύνους από την υπερβολική έκθεση στον ήλιο, αποτελούν τους ακρογωνιαίους λίθους της Εθνικής Πολιτικής της Δημόσιας Υγείας.



Υπεύθυνος Επικοινωνίας:

MINDWORK BUSINESS SOLUTIONS, Μ. Μπότσαρη 15, 14561, Κηφισιά

E-mail: info@mind-work.gr - Τηλ.: 210 6231305 - Fax: 210 6233809

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η επιστημονική εταιρεία «Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Μελανώματος» (ΕΛ.Ε.Μ.ΜΕΛ.) στηρίζει τις προσπάθειες του Εθνικού Σχεδίου Δράσης κατά του Καρκίνου και συμμετέχει στην Εθνική Επικοινωνιακή Εκστρατεία Πρόληψης του Καρκίνου για την καταπολέμηση του μελανώματος. Η πρόληψη σώζει ζωές.

Ο αγώνας για την πρόληψη του καρκίνου είναι μακρύς. Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού ξεκίνησαν από τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, συνεχίστηκαν με τον καρκίνο του παχέος εντέρου και ακολουθούν οι δράσεις για τον καρκίνο του δέρματος. Το φθινόπωρο θα συνεχιστεί «ο αγώνας ενημέρωσης» με δράσεις για τον καρκίνο του προστάτη και τον καρκίνο του μαστού.

Περισσότερες πληροφορίες για το 49ο Ιστιοπλοϊκό Ράλλυ Αιγαίου 2012: Ο Πανελλήνιος Όμιλος Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης διοργανώνει κάθε χρόνο τους αγώνες του Διεθνούς Ιστιοπλοϊκού Ράλλυ Αιγαίου. Ο αγώνας του Ράλλυ Αιγαίου είναι μία σειρά τριών ή τεσσάρων ιστιοδρομιών ανοικτής θαλάσσης, με αφετηρία ή και κατάληξη τον Φαληρικό Όρμο κατά κανόνα και ενδιάμεσους σταθμούς νησιά του Αιγαίου. Από τον καιρό που το ιστορικό Θωρηκτό ΑΒΕΡΩΦ μετορμίσθη ως ναυτικό μουσείο στο Παλαιό Φάληρο, η εκκίνηση του αγώνα δίδεται συμβολικά πλέον από το θαλάσσιο χώρο προ του Θωρηκτού.

Το συνολικό μήκος των διαδρομών κάθε Ράλλυ Αιγαίου ποικίλλει αναλόγως της θέσης των νησιών που έχουν επιλεγεί κάθε χρόνο ως ενδιάμεσοι σταθμοί και κυμαίνεται μεταξύ 250 και 400 ναυτικών μιλίων περίπου. Στους αγώνες του Ράλλυ Αιγαίου παίρνουν μέρος ιστιοφόρα σκάφη, με μεγάλη ποικιλία μήκους και ιστιοφορίας, τα οποία κατατάσσονται σε σκάφη που σχεδιάστηκαν κυρίως για αγώνες και σκάφη θαλασσοπορίας. Επειδή όμως τα σκάφη είναι ανόμοια, ο μεταξύ τους συναγωνισμός γίνεται δυνατός με τη βοήθεια συστήματος ισοζυγισμού, το οποίο είναι συνάρτηση του βαθμού ικανότητας του κάθε σκάφους.

Το 49ο Ιστιοπλοϊκό Ράλλυ Αιγαίου 2012 αποτελείται από τρεις (3) ιστιοδρομίες ανοικτής θαλάσσης και inshore/coastal διαδρομές ελεγχόμενου στίβου αναλόγως των καιρικών συνθηκών. Τα σκάφη ORC Club, εκτός των ιστιοδρομιών ανοικτής θαλάσσης, θα συμμετάσχουν μόνο σε μια διαδρομή Coastal. Η 1η ιστιοδρομία ανοικτής θαλάσσης και οι inshore/coastal ιστιοδρομίες αποτελούν ξεχωριστό έπαθλο, το «Κύπελλο Κρήτης».

2

Προετοιμασία

Τετάρτη 11 Ιουλίου 2012

09:00-20:00 Επιθεώρηση σκαφών και ζύγισμα πληρωμάτων

20:00 Λήξη ορίου δήλωσης συμμετοχής

Πέμπτη 12 Ιουλίου 2012

09:00-18:00 Επιθεώρηση σκαφών και ζύγισμα πληρωμάτων

19:00 Συγκέντρωση Κυβερνητών στον Π.Ο.Ι.Α.Θ.

20:30 Υποδοχή πληρωμάτων

Παρασκευή 13 Ιουλίου 2012

09:00-19:00 Επιθεώρηση σκαφών και ζύγισμα πληρωμάτων

Έναρξη αγώνα

Σάββατο 14 Ιουλίου 2012

1η Offshore Ιστιοδρομία: Φάληρο – Κρήτη (Χανιά)

Εκκίνηση από τον όρμο Φαλήρου, ώρα 11:00

Διαδρομή Φάληρο –Χανιά, Κρήτη

Απόσταση 146 ναυτικά μίλια περίπου

Τρίτη 17 Ιουλίου 2012

Inshore/Coastal ιστιοδρομίες

Εκκίνηση έξω από την περιοχή του λιμένος Χανίων, ώρα 11:00

Διαδρομή Όρτσα - Πρύμα ή Coastal

Απόσταση 12-32 ναυτικά μίλια



Υπεύθυνος Επικοινωνίας:

MINDWORK BUSINESS SOLUTIONS, Μ. Μπότσαρη 15, 14561, Κηφισιά

E-mail: info@mind-work.gr – Τηλ.: 210 6231305 – Fax: 210 6233809

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Τετάρτη 18 Ιουλίου 2012

Inshore/Coastal ιστιοδρομίες

Εκκίνηση έξω από την περιοχή του λιμένος Χανίων, ώρα 11:00

Διαδρομή Όρτσα - Πρύμα ή Coastal

Απόσταση 12-32 ναυτικά μίλια

21:00 Τοπική γιορτή και απονομή επάθλων 1ης Offshore ιστιοδρομίας, Inshore/Coastal ιστιοδρομιών και «Κυπέλλου Κρήτης»

Πέμπτη 19 Ιουλίου 2012

2η Offshore Ιστιοδρομία: Κρήτη (Χανιά) - Μήλος

Εκκίνηση έξω από την περιοχή του λιμένος Χανίων, ώρα 11:00

Διαδρομή Χανιά – Αδάμαντας Μήλου

Απόσταση 78 ναυτικά μίλια περίπου

Παρασκευή 20 Ιουλίου 2012

21:00 Τοπική γιορτή και απονομή επάθλων 2ης Offshore ιστιοδρομίας

Αήξη αγώνα

Σάββατο 21 Ιουλίου 2012

3η Offshore Ιστιοδρομία: Μήλος - Σούνιο

Εκκίνηση έξω από την περιοχή του λιμένος Αδάμαντα Μήλου, ώρα 17:00

Διαδρομή Μήλος - Σούνιο

Απόσταση 59 ναυτικά μίλια περίπου

Απονομή επάθλων

Δευτέρα 23 Ιουλίου 2012

21:00 Απονομή επάθλων - Δεξίωση στη Ναυτική Διοίκηση Αιγαίου

Αν θέλετε να μάθετε περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα, επισκεφθείτε τον ιστότοπο του **Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τον Καρκίνο** στη διεύθυνση: <http://www.anticancer.gov.gr/>



Υπεύθυνος Επικοινωνίας:

MINDWORK BUSINESS SOLUTIONS, Μ. Μπότσαρη 15, 14561, Κηφισιά

E-mail: info@mind-work.gr – Τηλ.: 210 6231305 – Fax: 210 6233809