

**Χαιρετισμός αναπλ. διοικητή 3ης ΥΠΕ κ. Παναγιώτη Νάνου**

*στη συνέντευξη τύπου για τον Καρκίνο του Προστάτη, με αφορμή το 45ο Ράλι ΔΕΘ*

Επιστημονικές μελέτες δείχνουν ότι η **συχρότητα του καρκίνου του προστάτη αυξάνει σταθερά τα τελευταία χρόνια** και ότι στις επόμενες δεκαετίες θα αυξάνει ίσως ακόμη περισσότερο. Ο καρκίνος του προστάτη είναι και στην Ελλάδα, όπως και στα υπόλοιπα αναπτυγμένα κράτη, η **συχνότερη μορφή κακοήθειας του άνδρα**. Το γεγονός ότι 1 στους 7 άνδρες μεταξύ 60 και 70 ετών θα εμφανίσει καρκίνο του προστάτη κάνει ορισμένους, όχι άδικα, να μιλούν για «επιδημία» καρκίνου του προστάτη!

Αντίστοιχο πρόβλημα υπάρχει και στους γυναικολογικούς *καρκίνους (στον τράχηλο της μήτρας και τον μαστό)* και παρότι το ΠΑΠ τεστ έχει συμβάλει στον περιορισμό της ασθένειας, έχουμε ακόμα μεγάλο δρόμο. Ανάλογη είναι η εικόνα και για τις άλλες μορφές καρκίνου και στα δύο φύλα, όπως του παχέος εντέρου, του πνεύμονα, του δέρματος κ.ά.

«**Κάλλιον το προλαμβάνειν ή το θεραπεύειν**», υποστήριζε ο Ιπποκράτης, αναδεικνύοντας τη σημασία της Πρόληψης για την υγεία, αλλά και τη μακροζωία. Η αξία του προληπτικού ελέγχου του καρκίνου σε όλες τις μορφές αποτελεί στρατηγικό στόχο του ΕΣΥ, ο οποίος έχει αναβαθμιστεί μέσα από το «Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τον Καρκίνο 2011-2015» και αποτελεί προτεραιότητα της πολιτικής ηγεσίας του ΥΥΚΑ.

Οι περισσότεροι τύποι του καρκίνου όταν εντοπιστούν σε πρώιμο στάδιο, προτού επεκταθεί και δώσει μεταστάσεις, τότε, με τη σωστή θεραπεία, η πιθανότητα πλήρους ίασης είναι μεγάλη. Αυτό σημαίνει ένα φυσιολογικό προσδόκιμο επιβίωσης για τον ασθενή, λιγότερα προβλήματα για το οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον, αλλά και σημαντική μείωση του κόστους υπηρεσιών υγείας.

**Πρωτοβουλίες της 3ης ΥΠε για προληπτικό έλεγχο καρκίνου:**

**Για τον Καρκίνο του Προστάτη**, λειτουργούν 15 Ουρολογικά εξωτερικά Ιατρεία (στα Νοσοκομεία της 3ης ΥΠΕ) και ένα βιοψίας του προστάτη στο Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου».

**Για τον γυναικολογικό Καρκίνο** υλοποιείται το πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου τραχήλου της μήτρας από 11 Κέντρα Υγείας και 15 Τακτικά Ιατρεία στα Νοσοκομεία. Το έτος 2011 έγιναν 7.844 εξετάσεις ΠΑΠ τεστ και για το α' εξάμηνο του 2012 έγιναν 4.600 ΠΑΠ τεστ.

Για την υποστήριξη του προγράμματος από τον Μάιο του 2012 λειτουργεί Κυτταρολογικό Εργαστήριο στο Κέντρο Υγείας αστικού τύπου στον Εύοσμο, το οποίο στελεχώθηκε με τρεις ειδικούς ιατρούς και διενεργούνται περίπου 900 εξετάσεις μηνιαίως.

**Για τον Καρκίνο του πνεύμονα** εκπαιδεύτηκαν 45 ιατροί και νοσηλευτές, ενώ δημιουργήθηκαν και λειτουργούν 16 Ιατρεία Διακοπής Καπνίσματος, 8 σε Νοσοκομεία και 8 σε Κ.Υ. της 3ης ΥΠΕ.

**Παράλληλα**, από όλες τις μονάδες υγείας υπάρχουν κι άλλες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του κοινού για τα όλα τα είδη καρκίνου με διανομή ενημερωτικών και άλλων εντύπων που διακινούνται από το ΥΥΚΑ και το ΚΕΕΛΠΝΟ.

Το ΕΣΥ έχει την υποχρέωση να λαμβάνει μέτρα και να αναπτύσσει δράσεις, προπαντός να έχει σύμμαχο στην προσπάθεια αυτή και τον κάθε πολίτη. Το σύνθημα «ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ» είναι το μήνυμα που πρέπει να φθάσει σε όλους μας, διότι η καθημερινή συμπεριφορά και η στάση ζωής ενός εκάστου, είναι η κύρια αιτία που δημιουργεί το συνολικό επίπεδο υγείας.

**Στην κρίσιμη δημοσιονομική συγκυρία** που διέρχεται η πατρίδα μας έχουμε χρέος να προασπίσουμε την Υγεία των πολιτών, αλλά και την Οικονομία και την Κοινωνία.

Με τις σκέψεις αυτές χαιρετίζουμε πρωτοβουλίες σαν την σημερινή, εκτιμούμε ότι προάγουν τον εθνικό στόχο, γι' αυτό και συγχαίρουμε τους συντελεστές και ευχόμαστε καλά αποτελέσματα.