

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΑΧΕΟΣ ΕΝΤΕΡΟΥ: ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΕΙ ΕΓΚΑΙΡΑ ΚΑΙ ΝΑ ΣΩΣΕΙ ΖΩΕΣ

Αθήνα, 23 Μαρτίου 2012. Ο καρκίνος του παχέος εντέρου (ΚΠΕ) αν διαγνωστεί έγκαιρα μπορεί να θεραπευτεί. Οι τακτικοί έλεγχοι αρχίζοντας από την ηλικία των 50 ετών, μπορεί να προστατεύσουν σημαντικά. Ένα εκατομμύριο νέες διαγνώσεις ασθενών με καρκίνο του παχέος εντέρου καταγράφονται κάθε χρόνο. Οι μισοί θα πεθάνουν από τη νόσο. Ο καρκίνος του παχέος είναι ο 2ος σε συχνότητα καρκίνος στη Δυτική Ευρώπη και η 2η αιτία θανάτου σε άνδρες και γυναίκες.

Το πρόβλημα είναι υπαρκτό και στη χώρα μας. Τα στοιχεία θνησιμότητας ανά νομό για τον καρκίνο του παχέος εντέρου για τα έτη 2007-2009, σαφώς υποδεικνύουν την ανάγκη για μέτρα δημόσιας υγείας και πρόληψης. Το μεγαλύτερο πρόβλημα εντοπίζεται στη Βόρεια Ελλάδα και την Κρήτη σύμφωνα με στοιχεία της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας.

Τα περισσότερα περιστατικά ΚΠΕ είναι βραδέως εξελισσόμενα. Καλοήγη αδενώματα σε βάθος αρκετών ετών μετατρέπονται σε κακοήγη αδenoκαρκινώματα. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να βρεθεί νωρίς ο καρκίνος, γιατί αν διαγνωστεί νωρίς, πριν εξαπλωθεί, μπορεί να θεραπευτεί με μεγάλη επιτυχία. Τα αποτελέσματα μειώνονται σημαντικά αν ο καρκίνος εντοπισθεί αργά. Αυτόν το σκοπό επιτελούν τα προγράμματα προσυμπτωματικού πληθυσμιακού ελέγχου. Εντοπίζουν ασυμπτωματικούς ασθενείς και παρέχουν την ευκαιρία για έγκαιρη διάγνωση και έγκαιρη παρέμβαση. Έχει τεκμηριωθεί μάλιστα ότι με χρήση της εξέτασης ανίχνευσης αιμοσφαιρίνης στα κόπρανα (FOBT), μιας βασικής εξέτασης προγράμματος προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του παχέος εντέρου, έχει επιτευχθεί σημαντική μείωση –της τάξης του 15%– της θνησιμότητας από καρκίνο παχέος εντέρου στον πληθυσμό που υποβλήθηκε σε προσυμπτωματικό έλεγχο ανά διατία.

Είμαστε από τις χώρες της Ευρώπης που υστερούνται τέτοιων προγραμμάτων αλλά είναι, όπως έχει εξαγγελθεί από το ΥΥΚΑ, μέσα στους επόμενους άμεσους στόχους του.

Το ΥΥΚΑ στο πλαίσιο της εθνικής επικοινωνιακής εκστρατείας για τον καρκίνο έχει δρομολογήσει πολλές δράσεις για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού. Στο πλαίσιο της εκστρατείας αυτής, ο Όμιλος Εθελοντών Κατά του Καρκίνου, ΟΕΚΚ - ΑγκαλιάΖΩ σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και το ΚΕΕΛΠΝΟ οργάνωσαν σήμερα εκδήλωση για την ενημέρωση για τον καρκίνο του παχέος εντέρου στο **Εμπορικό Κέντρο ATHENS HEART**. Αυτή είναι η πρώτη από μια σειρά εκδηλώσεων που θα λάβουν χώρα έως το τέλος Απρίλη για την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση για τους κινδύνους από τον καρκίνο του παχέος εντέρου. Μάλιστα σε κάθε τέτοια εκδήλωση παρουσιάζεται η εντυπωσιακή αναπαράσταση του παχέος εντέρου της EUROPA COLON όπου ο επισκέπτης μπορεί να περιηγηθεί για να εξοικειωθεί με μια σειρά από παθολογικές καταστάσεις του παχέος εντέρου. Ταυτόχρονα διανέμεται ενημερωτικό υλικό με πληροφορίες για τη νόσο και συμβουλές για το πώς αυτή μπορεί να προληφθεί αποτελεσματικά τόσο με σωστή διατροφή και άσκηση όσο και μέσω τακτικών διαγνωστικών εξετάσεων.



Υπεύθυνος Επικοινωνίας:

MINDWORK BUSINESS SOLUTIONS, Μ. Μπότσαρη 15, 14561, Κηφισιά

Email: info@mind-work.gr – Τηλ.: 210 6231305 – Fax: 210 6233809

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν η πρόεδρος του ΟΕΚΚ - ΑγκαλιάΖΩ κυρία Ολυμπία Χαλδαίου-Μπήτρου, η Γενική Διευθύντρια Δημόσιας Υγείας του ΥΥΚΑ κυρία Πανταζοπούλου ως εκπρόσωπος του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, εκπρόσωποι της Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας, των Νέων Ογκολόγων καθώς και άλλοι ιατροί. Ο ογκολόγος Βασίλης Μπαρμπούνης, Διευθυντής ΕΣΥ του Γ.Ν. Αθηνών «Ιπποκράτειο» τόνισε στην ομιλία του ότι **δύο από τους τρεις καρκίνους παχέος εντέρου μπορούν να προληφθούν με αλλαγές στη διατροφή και με φυσική άσκηση** και χαιρέτισε την προσπάθεια του Υπουργείου Υγείας και του ΟΕΚΚ να ευαισθητοποιήσουν τον κόσμο για τον κίνδυνο από ΚΠΕ.

Ο ογκολόγος Γεώργιος Λύπας μίλησε για τον κληρονομικό και οικογενή καρκίνο και είπε πως είναι πλέον δυνατή η ανίχνευση των ελαττωματικών γονιδίων με την εξέλιξη της επιστήμης της γενετικής ογκολογίας. Είπε επίσης πως σε πρόσφατη μελέτη, τεκμηριώθηκε ότι αν υιοθετούνταν προγράμματα πληθυσμιακού ελέγχου, για την ανίχνευση του συχνότερου συνδρόμου κληρονομικής προδιάθεσης (σύνδρομο Lynch) και εν συνεχεία τα άτομα υψηλού κινδύνου ακολουθούσαν τα απαραίτητα βήματα, θα προλαμβάνονταν 13,5% των καρκίνων του παχέος εντέρου & 8,5% των καρκίνων του ενδομητρίου.*

Το ομοίωμα του παχέος εντέρου παρέμεινε στο ATHENS HEART μέχρι το Σάββατο 24 Μαρτίου, στη συνέχεια θα μεταφερθεί στην Πάτρα μεταξύ 26 και 29 Μαρτίου, στο Επιμελητήριο Αχαΐας, θα επιστρέψει στην Αθήνα, στη Νίκαια μεταξύ 2 και 6 Απριλίου για να καταλήξει μεταξύ 9 και 12 Απριλίου στο Ηράκλειο Κρήτης, στη Βασιλική Αγίου Μάρκου.

**<http://cancerpreventionresearch.aacrjournals.org/content/4/1/9>*



Υπεύθυνος Επικοινωνίας:

MINDWORK BUSINESS SOLUTIONS, Μ. Μπότσαρη 15, 14561, Κηφισιά

Email: info@mind-work.gr – Τηλ.: 210 6231305 – Fax: 210 6233809