

# Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΙΝΟΥ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ



**ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΣΤ. ΜΠΕΜΠΗ MD, Msc.**  
**Μαιευτήρας – Γυναικολόγος**  
**Χειρουργός Μαστού**

Υ.Υ.Κ.Α - Συντονίστρια Ε.Κ.ΕΠ.Υ.

Επιστημονική συνεργάτης  
Κέντρου Μαστού ΙΑΣΩ

# Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ:



## ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ



*Η πρόωγη διάγνωση σώζει.  
Ο ειδικός θεραπεύει*



# ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ

- Υπολογίζονται παγκοσμίως 800.000 νέα περιστατικά ετησίως.
- Η.Π.Α.: 250.000 νέα περιστατικά, 180.000 διηθητικοί καρκίνοι.
- 1.000.000 βιοψίες/έτος Η.Π.Α. 20–30% Ca
- Γαλλία: 53.000 νέα περιστατικά, 11.500 θάνατοι ετησίως.

**ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

# ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ



## **Πόσο συχνός είναι ο καρκίνος του μαστού;**

- Στην Ελλάδα, περίπου > 4.500 γυναίκες διαγιγνώσκονται με καρκίνο του μαστού κάθε χρόνο.
- Είναι η πιο συχνή αιτία θανάτου (από καρκίνο), στις γυναίκες στις αναπτυγμένες χώρες.



## **Πόσο συχνός είναι ο καρκίνος του μαστού;**

- Υπολογίζεται ότι **1 στις 9** γυναίκες στην Ευρώπη θα νοσήσει από καρκίνο του μαστού κάποια στιγμή στη ζωή της.
- Στην Ελλάδα το ποσοστό αυτό υπολογίζεται ότι είναι **1 στις 12** γυναίκες – παρατηρείται όμως μεγάλη αυξητική τάση των περιστατικών κάθε χρόνο.

# ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ



## Πόσο συχνός είναι ο καρκίνος του μαστού;

- Στην Ευρώπη, το 60% των περιστατικών καρκίνου του μαστού διαγιγνώσκεται σε πρώιμο στάδιο,
- ενώ στην Ελλάδα το ποσοστό πρώιμης διάγνωσης είναι πολύ χαμηλότερο.
  
- Αυτό δείχνει ότι χρειάζεται μεγαλύτερη προσπάθεια για την ενημέρωση των Ελληνίδων σε κάθε γωνιά της χώρας για τη διαφύλαξη της υγείας τους.

# ΣΤΟΧΟΣ = η ΠΡΩΙΜΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ



- Δηλαδή, να βρούμε τον όγκο όσο το δυνατόν πιο νωρίς,
- υποκλινικά (και η υποκλινική διάγνωση γίνεται μόνο με απεικόνιση, δηλαδή μαστογραφία και υπέρηχο.)
- Η υποκλινική διάγνωση σημαίνει ότι θα βρούμε τον όγκο πριν τον ψηλαφήσουμε ΚΑΙ η θνησιμότητα είναι ~50% λιγότερη από ό,τι εάν τον βρούμε κλινικά.



# Γιατί λοιπόν υπάρχει αυτή η διαφορά;

- Γιατί πεθαίνουν 50% περισσότερες όταν ο όγκος βρεθεί κλινικά;  
ΑΠ = από μεταστάσεις.

- Πότε γίνονται οι μεταστάσεις;

ΑΠ = στο χρονικό διάστημα μεταξύ της υποκλινικής και της κλινικής διαγνώσεως

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ : Τεράστια σημασία έχει να βρούμε υποκλινικά - πρώιμα έναν όγκο.



# ΠΩΣ ΘΑ ΕΠΙΤΕΥΧΘΕΙ Ο ΣΤΟΧΟΣ

- *Με την ενημέρωση των γυναικών:*
  - για την επίπτωση της νόσου,
  - τους παράγοντες κινδύνου,
  - την ηλικία έναρξης των εξετάσεων,
  - το είδος των απαραίτητων εξετάσεων,
  - την προσβασιμότητά τους στα κατά τόπους Κέντρα Υγείας - Νοσοκομεία για πληροφόρηση, εξέταση ή και αντιμετώπιση.

# ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ



- Η συχνότητα του καρκίνου του μαστού είναι υψηλή.
- Η συχνότητα του καρκίνου του τραχήλου είναι 8 ανά 100.000 ανά έτος,
- ενώ η συχνότητα του καρκίνου του μαστού είναι 340 ανά 100.000 ανά έτος, δηλαδή είναι περίπου (Million Woman Study)

50 φορές πιο συχνός ο καρκίνος του μαστού από αυτόν του τραχήλου.

**Κλείσε ένα ραντεβού ζωής  
Αφιέρωσε 10 λεπτά στον εαυτό σου για μια μαστογραφία**



**Όσα θα θέλατε να μάθετε για τον  
καρκίνο του μαστού**  
**ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ**



*Η πρώιμη διάγνωση σώζει.  
Ο ειδικός θεραπεύει*

# Η ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ΣΥΝΕΧΙΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ = ΕΠΙΤΑΚΤΙΚΗ



## Πρόταση:

- η δημιουργία δικτύου ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης των γυναικών από λειτουργούς ΥΓΕΙΑΣ σε όλη την ΕΛΛΑΔΑ.
- Διότι είναι αναγκαίο και ωφέλιμο, οι γυναίκες να ενημερώνονται στον τόπο τους, να νοιώθουν έτσι ασφαλείς στον τόπο τους και να αντιμετωπίζονται επίσης.

# Προσφορά δικτύου ενημέρωσης:



## Ο ενημερωμένος πολίτης:

- συμμορφώνεται με τις οδηγίες,
- προσέρχεται να τις υλοποιήσει και
- διαφυλάττει την υγεία του, συνεπώς
- νοιώθει ασφαλής &
- κοστίζει λιγότερο στο κράτος!

*\* Ας μεταλαμπαδευτεί η ενημέρωση σε όλες τις γυναίκες της Ελλάδας.*